



タイトル「**2021年度スポーツ科学部(公開用\_コロナ対策版)**」、フォルダ「**実務経験のある教員による科目**」  
シラバスの詳細は以下となります。



|               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |      |      |
|---------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------|------|
| 科目ナンバー        | SSCS3619                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |      |      |
| 科目名           | 技術トレーニング論演習                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |      |      |
| 担当教員          | 澤野 大地                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |      |      |
| 対象学年          | 3年,4年                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | 開講学期 | 後期   |
| 曜日・時限         | 水 2                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |      |      |
| 講義室           | 1306                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | 単位区分 | 選,選必 |
| 授業形態          | 演習                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | 単位数  | 2    |
| 科目大分類         | 専門                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |      |      |
| 科目中分類         | 専門応用                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |      |      |
| 科目小分類         | 専門統合・演習                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |      |      |
| 科目の位置付け（開発能力） | <p>■ D Pコード-学修のゴールを示すディプロマポリシーとの関連</p> <p>DP1-E〔学識・専門技能〕 専門分野にかかる理論知と実践知を獲得し利用することができる。</p> <p>DP3-G〔状況把握力・判断力〕 自らの置かれた状況、及び自己が帰属する集団の内外の状況を的確に把握し、適切に対応することができる。</p> <p>DP3-H〔論理的思考力・批判的思考力〕 理路整然とした思考を備えつつ、偏りを排除するための内省をもって、問題・課題を合理的に解決することができる。</p> <p>DP4-F〔探究力・課題解決力〕 問を設定し又は論点を特定し、それに対する答・結論・判断を合理的に導くために、論拠の収集と分析を体系的に行うとともに、オープンエンドな問題・課題に答えるための方略をデザインし、検証し実行することができる。</p> <p>DP4-I〔理解力・分析力〕 文章表現、数値データを適切に扱いつつ、情報の収集と取捨選択、分析と加工を有効かつ円滑に行い、課題の解決につなげることができる。</p> <p>■ C Rコード-学修を通じて開発するマインドセット・ナレッジ・スキルを示すコモンレブリック（C R）との関連</p> <p>E1学識と専門技能-40%</p> <p>F1探究と論拠-25%</p> <p>G1状況把握-20%</p> <p>H1論理的思考-5%</p> <p>I2量的分析-5%</p> <p>I3情報分析-5%</p> |      |      |
| 教員の実務経験       | オリンピック3大会（2004年、2008年、2016年）、世界陸上7大会（2003年、2005年、2007年、2009年、2011年、2013年、2019年）に出場しました。その競技者としての経験を活かして、講義を行います。また日本オリンピック委員会アスリート委員長として活動をしている中で、あらゆる競技の選手と関わってきた経験を活かして、講義を行います。（第4回、第7回）                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |      |      |
| 成績ターゲット区分     | ■能力開発の目標ステージと対応<br>3 発展期～4 定着期                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |      |      |
| 科目概要・キーワード    | <p>本演習では、技術トレーニング論で学習した内容を踏まえて、これに関する国内外の研究論文を精読することによって、技術トレーニングの実施方法について理解し、各自が行っている技術トレーニングの分析を行います。特に、技術トレーニングと体力トレーニングの相補関係について学習し、各自の専門種目において、より実践的な技術トレーニング方法論を構築できるようにします。授業形態は、調査・研究及びプレゼンテーションを中心とした演習形式により行います。なお、授業を補完・代替するためオンライン授業(オンデマンド型・ライブ配信型の両方)を取り入れます。</p> <p>■キーワード スポーツ技術・技術トレーニング・技術構造分析</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |      |      |

|         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                 |
|---------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 授業の趣旨   | <p>■副題<br/>各自が行なっている技術トレーニング手段を明確にし、より実践的な技術トレーニング方法論を構築します。</p> <p>■授業の目的<br/>現在各自が行っている技術トレーニングの手段を明確にし、技術・体力の関係から、各自の専門種目においてより実践的で効果的な技術トレーニングを構築することを目的とします。</p> <p>■授業のポイント<br/>各自が行なっている技術トレーニングが持つ特性と体力・戦術との関係性を分析することにより、実践的な技術トレーニング手段を選択していくことができるようになります。また、競技特性の違う種目における技術トレーニングを調査・研究することで、自身の競技種目においてより実践的な技術トレーニングを構築できるようになります。</p> |                                                                                                                                                                                                                                 |
| 総合到達目標  | <p>■自身の競技種目においてより実践的な技術トレーニングを構築できるようになるために、各自が行っている技術トレーニング手段を明確にし、技術・体力・戦術の関係から効果的な技術トレーニング手段を選択していくことができるようになる。</p> <p>・技術トレーニングの基礎的知識について説明できる。（第2回、第15回）</p> <p>・技術・体力・戦術の関係性について分析し説明することができる。（第3回～第14回）</p> <p>・自身の行っている技術トレーニングを、競技特性の違う競技に応用することができる。（第7回～第10回）</p>                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                 |
| 成績評価方法  | <p>■プレゼンテーション（60%）適用ルブリック E1 G1<br/>（評価の観点）プレゼンテーション（3回）において、それぞれのテーマに沿ったプレゼン資料が作成できているかどうかを評価します。<br/>（フィードバック方法）各発表後、講評を行います。</p> <p>■授業参加度（40%）適用ルブリック F1 H1 I2 I3<br/>（評価の観点）提出物、グループワークでの発言などを総合的に見て評価します。</p>                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                 |
| 履修条件    | 技術トレーニング論を履修していること。また体力トレーニング論を履修していることが望ましいです。                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                 |
| 履修上の注意点 | 特にありません。                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                 |
| 授業内容    | 回                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | 内容                                                                                                                                                                                                                              |
|         | 1                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | ①授業テーマ ガイダンス<br>②授業概要 授業の進め方や評価について説明を行う。また授業の概要やその方法について説明する。<br>③予習（120分） シラバスの内容をよく読んでおく<br>④復習（120分） ガイダンスの内容をもう一度確認し、シラバスを読んで授業の流れを確認しておく。                                                                                 |
|         | 2                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | ①授業テーマ 技術トレーニングについて振り返り<br>②授業概要 技術トレーニング論で学んだことを振り返り、技術トレーニングの基礎的知識についてもう一度説明できるようにする。（E1、F1）<br>③予習（120分） 技術トレーニング論で学んだことをまとめておく。<br>④復習（120分） 技術トレーニング論の内容を振り返り、自身の技術トレーニングについてまとめる。                                         |
|         | 3                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | ①授業テーマ 技術・体力・戦術との関連<br>②授業概要 技術・体力・戦術の階層構造関係について学び、それについて説明できるようにする。（E1、F1、G1）<br>③予習（120分） 技術・体力・戦術の関係について検討しておく。<br>④復習（120分） 自身の専門とする競技でのパフォーマンス構造モデルを検討しておく。                                                                |
|         | 4                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | ①授業テーマ 技術トレーニング手段の分類①<br>②授業概要 自身の行っている技術トレーニング手段について目的別に分類することができるようにする。（E1、F1、G1、H1、I2、I3）<br>担当教員の実務経験を踏まえて、目的別に技術トレーニング手段を分類した例示をあげながら、講義を行います。<br>③予習（120分） 自身の行っている技術トレーニング手段をまとめておく。<br>④復習（120分） 分類した技術トレーニング手段をまとめておく。 |
|         | 5                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | ①授業テーマ 技術トレーニング手段の分類②<br>②授業概要 研究論文や文献、資料を収集して技術トレーニング手段について検討し（F1、G1）、自身の行っている技術トレーニング手段を分析できるようにする。（E1、F1、G1、H1、I2、I3）<br>③予習（120分） 自身の行っている技術トレーニング手段について検討しておく。<br>④復習（120分） 収集した文献や資料を精読しておく。                              |

|    |                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
|----|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 6  | <p>①授業テーマ 技術トレーニング手段の分類③</p> <p>②授業概要 自身の行っている専門種目の技術トレーニング手段を分類して、種目ごとの技術トレーニングの特徴について資料を作成し、プレゼンテーションを行う。(E1、F1、G1、H1、I2、I3) 発表後、講評を行います。</p> <p>③予習(120分) 収集した文献や資料から、自身の技術トレーニング手段について検討しておく。</p> <p>④復習(120分) 自身の技術トレーニング手段と、プレゼンテーションで発表された他競技の技術トレーニング手段の違いについて検討しておく。</p> |
| 7  | <p>①授業テーマ 競技種目による技術トレーニングの違い①</p> <p>②授業概要 競技特性による技術トレーニングの違いについて説明できるようにする。(E1、F1、G1)</p> <p>担当教員の実務経験を踏まえて、トップアスリートの技術トレーニング手段について例を挙げて講義を行います。</p> <p>③予習(120分) 自身の技術トレーニング手段についてまとめておく。</p> <p>④復習(120分) 競技特性による技術トレーニング手段の違いについて確認しておく。</p>                                  |
| 8  | <p>①授業テーマ 競技種目による技術トレーニングの違い②</p> <p>②授業概要 競技特性の違う種目の技術トレーニング手段について、同様の競技種目のグループで資料を収集して検討し、プレゼンテーションの準備を行う。(E1、F1、G1、H1、I2、I3)</p> <p>③予習(120分) 他競技の技術トレーニング手段について検討しておく。</p> <p>④復習(120分) 他競技の技術トレーニング手段について、さらなる文献や資料を収集しておく。</p>                                              |
| 9  | <p>①授業テーマ 競技種目による技術トレーニングの違い③</p> <p>②授業概要 競技特性の違う種目の技術トレーニング手段について、同様の競技種目のグループで資料を収集して検討し、プレゼンテーションの準備を行う。(E1、F1、G1、H1、I2、I3)</p> <p>③予習(120分) 収集した文献や資料を精読し、他競技の技術トレーニング手段について検討しておく。</p> <p>④復習(120分) 作成した競技特性の違う種目の技術トレーニング手段についての資料をまとめておく。</p>                             |
| 10 | <p>①授業テーマ 競技種目による技術トレーニングの違い④</p> <p>②授業概要 競技特性の違う種目の技術トレーニング手段について、グループごとにプレゼンテーションを行う。(E1、F1、G1、H1、I2、I3) 発表後、講評を行います。</p> <p>③予習(120分) 収集した文献や資料の内容を整理し、プレゼンテーション方法について検討しておく。</p> <p>④復習(120分) 競技特性の違う種目の技術トレーニングについてまとめておく。</p>                                              |
| 11 | <p>①授業テーマ 実践的な技術トレーニングの構築①</p> <p>②授業概要 各自の専門種目においてより実践的な技術トレーニング方法について、文献や資料を収集して検討し、プレゼンテーションの準備を行う。(E1、F1、G1、H1、I2、I3)</p> <p>③予習(120分) 自身の専門種目における技術トレーニングについて検討しておく。</p> <p>④復習(120分) 関連する文献や資料をさらに収集しておく。</p>                                                               |
| 12 | <p>①授業テーマ 実践的な技術トレーニングの構築②</p> <p>②授業概要 各自の専門種目においてより実践的な技術トレーニング方法について、文献や資料を収集して検討し、プレゼンテーションの準備を行う。(E1、F1、G1、H1、I2、I3)</p> <p>③予習(120分) 収集した文献や資料を精読しておく。</p> <p>④復習(120分) 収集した文献や資料を整理しておく。</p>                                                                               |
| 13 | <p>①授業テーマ 実践的な技術トレーニングの構築③</p> <p>②授業概要 各自の専門種目においてより実践的な技術トレーニング方法について、文献や資料を収集して検討し、プレゼンテーションの準備を行う。(E1、F1、G1、H1、I2、I3)</p> <p>③予習(120分) 収集した文献や資料の内容を整理し、プレゼンテーション方法について検討しておく。</p> <p>④復習(120分) 作成した資料をまとめておく。</p>                                                            |
| 14 | <p>①授業テーマ 実践的な技術トレーニングの構築④</p> <p>②授業概要 自身で収集した文献や資料を整理し、実践的な技術トレーニングについてのプレゼンテーションを行う。(E1、F1、G1、H1、I2、I3) 発表後、講評を行います。</p> <p>③予習(120分) 自身のプレゼンテーションについてリハーサルを行い、あらかじめ</p>                                                                                                       |

|             |                                                                                                                                                                                                          |
|-------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|             | <div>想定される質問について検討しておく。</div> <div>④復習（120分） 自身の作成した資料を整理しておく。</div>                                                                                                                                     |
|             | <div>15</div> <div>①授業テーマ および技術トレーニング論演習まとめ</div> <div>②授業概要 これまでの技術トレーニング論演習の内容について総括し、まとめを行う。</div> <div>③予習（120分） これまでの内容をまとめておく。</div> <div>④復習（120分） 各自の専門種目におけるより実践的な技術トレーニングの方法を構築できるようにする。</div> |
| 関連科目        | 技術トレーニング論（SSCS2328）、体カトレーニング論（SSCS2329）                                                                                                                                                                  |
| 教科書         | 特に指定しません。                                                                                                                                                                                                |
| 参考書・参考URL   | 「スポーツ技術のトレーニング」グロッサー／ノイマイヤー、大修館書店、1995、ISBN978-4469263244<br>「スポーツ技術の指導」R.W.クリスチナ／D.M.コーコス、大修館書店、1991、ISBN978-4469161670                                                                                 |
| 連絡先・オフィスアワー | ■連絡先 開講時に告知します。<br>■オフィスアワー 月曜3限<br>それ以外の時間については、メールにて事前にアポイントをとれば研究室で対応します。                                                                                                                             |
| 研究比率        |                                                                                                                                                                                                          |

