

日本大学スポーツ科学部 ノートパソコン推奨スペック

新規購入者のPC仕様		既所有者のPC仕様
OS	●Windows11 Home Edition 以上 (Sモードは非推奨です。) ★macOS 15 Sequoia	●Windows11 Home Edition 以上 (Sモードは非推奨です。) ★macOS 12 Monterey 以降 (セキュリティアップデート対象であること) ※第2世代前までのmacOSがセキュリティアップデート対象となります。
CPU	●Windows Intel Core i5 または相当以上のCPU ★macOS M2 以上	●Windows Intel Core i5(第10世代以降)または相当以上のCPU ★macOS M1 以上
メモリ容量	16GB 以上	8GB 以上
記憶装置 (ストレージ)	500GB 以上	SSD256GB 以上
ディスプレイ	11インチ以上	11インチ以上
無線LAN	無線LAN利用可能 (IEEE802.11a、802.11nまたは、802.11acに対応)	無線LAN利用可能 (IEEE802.11a、802.11nまたは、802.11acに対応)
バッテリー 駆動時間	カタログスペックで8時間以上	カタログスペックで6時間以上
入力装置	①物理キーボード (脱着式・分離型でも可、QWERTYタイプ) ②ウェブカメラ及びマイク (内蔵型またはUSB接続タイプも可)	①物理キーボード (脱着式・分離型でも可、QWERTYタイプ) ②ウェブカメラ及びマイク (内蔵型またはUSB接続タイプも可)
外部インターフェース	①USB3.0以上が利用できること (USB-Type-Cやアダプターによる対応も可) ②映像出力可能であること(HDMI推奨) アダプターによる対応も可。すぐに購入する必要はありません。	①USB2.0以上が利用できること (アダプターによる対応も可) ②映像出力可能であること(HDMI推奨) アダプターによる対応も可。すぐに購入する必要はありません。
その他		①軽量・薄型推奨 ②光学式ドライブは外付けを推奨

- ※ 4年間使用することを前提とした、推奨スペックとなっております。
- ※ 基本的に授業内ではWindowsPCの操作方法で説明がされますので、WindowsPCの購入を推奨します。
- ※ ウィルス対策については、OS標準のWindows Defender等の活用を前提に、必要に応じてセキュリティ対策ソフトの導入を御検討ください。
- ※ 既にパソコンをお持ちの場合の必須スペックは、以下の利用を前提に設定しています。
 - ① インターネットを利用して参考資料(動画を含む)を参照する。
 - ② Microsoft OfficeやGoogle Workspaceなどを用いて文書編集(レポート作成等)をおこなう

インターネット接続環境について

オンラインを活用する授業や動画の視聴、各種ファイルのダウンロードなど大量のデータ通信(授業だけで1か月間に20~30ギガバイト程度必要となります。)が発生することが予想されますので、高速で安定したインターネット環境を用意することを推奨します。