令和７年度　日本大学スポーツ科学部　個人研究費　研究実績報告書

所属：スポーツ科学部　競技スポーツ学科
資格：准教授
氏名：原　怜来

研究課題名	デュアルスイマーのシーズンを通してのVLAmaxとVO2max、競技成績の変動について
研究目的及び研究概要	近年、水泳競技においてプールで行う競泳長距離種目と、海で行うオープンウォータースイミング競技の両方で活躍をするデュアルスイマーが増えてきている。日本においても世界から遅れを取らないようデュアルスイマーの育成を始めた。しかし、デュアルスイマー育成のためのトレーニング計画については模索中であり、競泳とオープンウォータースイミングの強化を行っていった際の運動能力の変化や競技パフォーマンスの変化も明らかとなっていない。 そこで本研究では、デュアルスイマーを対象に、競泳とオープンウォータースイミング両方で活躍するためのトレーニング計画の立案・実行を行い、シーズンを通してのスプリント能力（VLAmax）と持久的能力（VO2max）の変化や、競泳とオープンウォータースイミングの競技成績の変化を明らかにすることで競泳とオープンウォータースイミング両方で活躍するための最適なトレーニングプランを検討することを目的とした。
研究実績の概要 研究の進捗状況・得られた成果・今後の課題・研究実績等	データは既に取得しており、今度論文投稿する予定である。