令和７年度　日本大学スポーツ科学部　個人研究費　研究実績報告書

所属： スポーツ科学部　競技スポーツ学科
資格： 准教授
氏名： 本道 慎吾

研究課題名	スポーツにおけるトレーニング条件設定時に必要な動作的指標とパフォーマンスの関係性について(その2)
研究目的及び研究概要	現場で行われている様々なトレーニング時の設定条件、特に過去あまり検証されていない競技のトレーニングを対象にこれまでの指導書などを参考にその条件を変化させ、試合で行われる際の動作と比較を行うことから、それぞれのトレーニングの動作の特徴を横断的に検証し、競技レベルや身体的特性を考慮したトレーニング時の設定条件に関する指標を得る。さらにその対象者となる競技者の競技レベルなどに応じて比較することからより一般化できる指標を模索するとともに内省などを確認し質的な観点についても検証できるよう情報の収集を行い量的質的観点からトレーニングを検証することを目的とする。
研究実績の概要 研究の進捗状況・得られた成果・今後の課題・研究実績等	今年度については、昨年度と同様にこれまで量的な観点からあまり研究対象となっていない運動種目を対象に比較的競技レベルの高い被験者を対象に、実験を行うことができた。特にスポーツクライミングやダンスといった種目を対象とした実験を行うことができた。あわせて、学会活動についても積極的に行い、より多くの情報収集を行うことができた。次年度についてはこれまで分析してきたデータを形にし、得られた結果を精査し、積極的に学会発表や論文の投稿を行っていきたいと考えている。