

令和6年度 日本大学スポーツ科学部 個人研究費 研究実績報告書

所属： スポーツ科学部 競技スポーツ学科
資格： 教授
氏名： 北田 典子

研究課題名	大学柔道選手の男女のコンディショニングの比較についての基礎研究
研究目的及び 研究概要	(1) 研究目的 これまで大学柔道選手の研究は数多く見られるが、男女の柔道選手のコンディショニングの比較についての研究は少ない。そこで、本研究では運動強度の高い柔道競技において体力・心理的に性差、特性が存在する男女大学柔道選手を対象に、通常トレーニング期、減量期、試合期における男女の精神的・身体的コンディションの違いを明らかにし、各期、性別毎の適切なコンディショニング方法を抽出するための基礎研究を行う。 (2) 研究概要 これまで先行研究では怪我の予防などを目的としており、コンディショニングの分野については着目されていなかった。本研究は男女柔道選手を対象にピリオダイゼーション毎のコンディションの性差、特性を明らかにするものであり、柔道の分野におけるコーチングの基礎資料及び応用に結びつく研究となり得る。
研究実績の概要 研究の進捗状況・得られた成果・今後の課題・研究実績等	大学女子駅伝選手における高地トレーニング後の低酸素室入室の効果について 平松美咲, 米田勝朗, 小泉和也, 谷本歩実, 野村忠宏, 山本洋祐, 上原優香, 北田典子, 樗木武治, 梅田孝 日本レーザー治療学会誌 21(2) 69-74 2023年12月 査読有り最終著者責任著者