

日本大学スポーツ科学部 ノートパソコン推奨スペック

新規購入者の PC 仕様		既所有者の PC 仕様
OS	●Windows11 Home Edition 以上 (S モードは非推奨です。) ★macOS 15 Sequoia	●Windows11 Home Edition 以上 (S モードは非推奨です。) ★macOS 12 Monterey 以降 (セキュリティアップデート対象であること) ※第2世代前までの macOS がセキュリティアップデート対象となります。
CPU	●Windows Intel Core i5 または相当以上の CPU ★macOS M2 以上	●Windows Intel Core i5(第 10 世代以降)または相当以上の CPU ★macOS M1 以上
メモリ容量	16GB 以上	8GB 以上
記憶装置 (ストレージ)	500GB 以上	SSD256GB 以上
ディスプレイ	11 インチ以上	11 インチ以上
無線 LAN	無線 LAN 利用可能 (IEEE802.11a、802.11n または、802.11ac に対応)	無線 LAN 利用可能 (IEEE802.11a、802.11n または、802.11ac に対応)
バッテリー 駆動時間	カタログスペックで 8 時間以上	カタログスペックで 6 時間以上
入力装置	①物理キーボード (脱着式・分離型でも可、QWERTY タイプ) ②ウェブカメラ及びマイク (内蔵型または USB 接続タイプも可)	①物理キーボード (脱着式・分離型でも可、QWERTY タイプ) ②ウェブカメラ及びマイク (内蔵型または USB 接続タイプも可)
外部インター フェース	①USB3.0 以上が利用できること (USB-Type-C やアダプターによる対応も可) ②映像出力可能であること(HDMI 推奨) アダプターによる対応も可。すぐに購入する必要はありません。	①USB2.0 以上が利用できること (アダプターによる対応も可) ②映像出力可能であること(HDMI 推奨) アダプターによる対応も可。すぐに購入する必要はありません。
その他		①軽量・薄型推奨 ②光学式ドライブは外付けを推奨

※ 4年間使用することを前提とした、推奨スペックとなっております。

※ 基本的に授業内では WindowsPC の操作方法で説明がされますので、WindowsPC の購入を推奨します。

※ ウィルス対策については、OS 標準の Windows Defender 等の活用を前提に、必要に応じてセキュリティ対策ソフトの導入を御検討ください。

※ 既にパソコンをお持ちの場合の必須スペックは、以下の利用を前提に設定しています。

① インターネットを利用して参考資料(動画を含む)を参照する。

② Microsoft Office や Google Workspace などを用いて文書編集(レポート作成等)をおこなう

インターネット接続環境について

オンラインを活用する授業や動画の視聴、各種ファイルのダウンロードなど大量のデータ通信(授業だけで 1 か月間に 20~30 ギガバイト程度必要となります。)が発生することが予想されますので、高速で安定したインターネット環境を用意することを推奨します。