

令和6年度 日本大学スポーツ科学部 個人研究費 研究実績報告書

所属： スポーツ科学部 競技スポーツ学科  
資格： 専任講師  
氏名： 田中 光輝

|                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
|-------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 研究課題名                                     | 相撲競技の立ち合いの間合いについての研究                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| 研究目的及び研究概要                                | <p>(1) 研究の背景</p> <p>相撲競技の競技力向上に欠かせないのが、立ち合いであり勝敗の重要なポイントとされている。審判の心得に「相撲の立ち合い」は、行司という第三者によって、客観的に立ち合うタイミングが提示されるが、両方の選手の相互の主観的な「意」(思い)の一致。「阿吽」の呼吸で立ち合うのが主である。お互いの前にある仕切り線に両手をついて「はっけよい」の合図の瞬間が取り組みスタートであり、お互い仕切り線で向き合い、取り組みの姿勢に入った「間合い」について、相撲競技の競技力にどのような影響力があるのかを研究する。</p> <p>(2) 研究の目的</p> <p>相撲の試合の流れは、仕切りから始まり、相手との間合いとタイミングから、両者の立ち合いから取り組みが成立して勝敗が競われる。競技者は躊躇した後、主審の「構えて、手をついて待ったなし」の掛声の後に、競技開始までの準備姿勢が、相手の距離(間合い)や動作、相手との呼吸が合って、立ち合いが成立している。本研究は相手との間合いについて、勝敗のポイントとなる立ち合いの間合いについての影響を解明するものである。</p>                                                                                                                                                                      |
| 研究実績の概要<br><br>研究の進捗状況・得られた成果・今後の課題・研究実績等 | <p>研究実績の概要</p> <p>令和6年に実施された各わんぱく相撲の取り組みをビデオと写真で記録し、各チームの代表者を通して、アンケート調査を実施した。記録したデータは相撲の取り口別に分類し、その勝敗と立ち合いの出現種類の数、立ち合いでの初動の腰の高さと踏み込みの距離を測定し、立ち合いと間合いの勝敗関係が、競技力に影響を与えているかを明らかにするため、突き押し相撲対四つ相撲、突き押し相撲同士、四つ相撲同士の勝敗、発生した立ち合いの種類、腰の高さと足幅、各相撲の取り口別に分類した。各記録、映像、勝敗内容とアンケート内容は精査中である。</p> <p>研究の進捗状況</p> <p>データ収集から体形に合った立ち合いと間合いが、競技力向上につながっていると考えられる。令和7年度は、わんぱく相撲で得た情報の他、実際練習している相撲道場へ足を運び、選手の細かい取り口を分類し、立ち合いの種類と勝敗、引き続き立ち合いの初動の動き、腰の高さと足幅、各選手のインタビューとアンケートから、立ち合いの間合いが競技力向上に影響するかを明らかにする。</p> <p>今後の課題</p> <p>相撲道場及び国内アマチュア相撲大会で「立ち合いの間合い」について、ベースとなる情報を収集するため、相撲の取り組みを撮影している。相撲道場では問題ないが、各大会において電源確保や機材設置に不便な部分があったので、事前に備えておきたい。また、インタビュー調査とアンケート調査は、内容を担当する関係者と相談して続ける必要がある。</p> |