令和７年度　日本大学スポーツ科学部　個人研究費　研究実績報告書

所属： スポーツ科学部　競技スポーツ学科
資格： 准教授
氏名： 富樫　俊文

研究課題名	学童期ラグビー選手の頸部筋力に関する基礎研究
研究目的及び研究概要	これまでの先行研究は、主として成人ラグビー選手を対象に頸部筋力の測定を行っており、学童期を対象とした検討は十分になされていない。そこで本研究は、学童期（12歳以下）ラグビー選手における頸部筋力の実態を明らかにし、頭頸部外傷・障害の予防および頸部トレーニング効果を検討するための基礎資料を得ることを目的とする。 研究対象は、ミニラグビーに所属する小学4～6年生の選手とする。測定項目は、徒手筋力計を用いた頸部の屈曲、伸展、左右側屈における等尺性最大筋力とする。加えて、ラグビー歴や日常的な頸部筋力トレーニングの実施状況についてアンケート調査を行い、関連する基礎項目として抽出する。 統計解析は、学年別（4・5・6年生）の3群間において分散分析を実施し、各頸部筋力値を比較検討する。
研究実績の概要 研究の進捗状況・得られた成果・今後の課題・研究実績等	昨年度より本測定を継続して実施しており、現時点でミニラグビー選手の小学4年生30名、5年生26名、6年生20名の計76名の測定を終了している。近日中に残り数例の測定を完了した後、統計解析を実施し、その結果をもとに学会発表および論文作成を進める予定である。